

*Verein Programm Klasse2000 e.V.*

# ***Stark und gesund in der Grundschule***



Vorwort	3
Das Konzept	4
Wirkungsvolle Prävention – Der wissenschaftliche Hintergrund	7
Die Klasse2000-Themen der Jahrgangsstufen 1–4	8
Evaluation	12
Die Entwicklung von Klasse2000	13
Die Finanzierung: Patenschaften für Schulklassen	14
Paten für unsere Klasse! Wen können Eltern und Schulen ansprechen?	15
Teilnehmen – Mitarbeiten	16
Kooperationspartner von Klasse2000	16
Die Klasse2000-Gesundheitsförderer	17
So melden sich Schulen an	18
Verbindliche Vereinbarung und Anmeldung der Klassen	19
Informationen für Paten	20
Patenschaftserklärung	21
Bestellung von Informationsmaterial	22
Kontaktadressen	22
Klasse2000 – Kurz & Knapp	24

### Impressum

Herausgeber:

Verein Programm Klasse2000 e. V.  
 Feldgasse 37, 90489 Nürnberg,  
 Tel.: 0911/89 121 0, Fax: 89 121 30  
 E-Mail: [info@klasse2000.de](mailto:info@klasse2000.de)  
 Internet: [www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de)  
 14. Auflage, August 2010





Gesund, stark und selbstbewusst – so sollen Kinder heranwachsen. Um diesem Ziel näher zu kommen, habe ich 1991 gemeinsam mit vielen anderen Experten aus Pädagogik und Medizin das Unterrichtsprogramm Klasse2000 entwickelt.

Wir möchten, dass Kinder ihren Körper kennen lernen, um ihn – auch in späteren Lebensphasen – schützen zu können. Kinder sollen frühzeitig erfahren, wie viel Spaß es macht, gesund zu sein und was sie selbst dafür tun können, dass es ihnen gut geht. Dabei soll Klasse2000 sie unterstützen.

Das Programm vermittelt nicht nur Gesundheitswissen und -bewusstsein, sondern stärkt auch das Selbstwertgefühl und soziale Kompetenzen. Kinder sollen dazu befähigt werden, die Herausforderungen des Lebens positiv und ohne gesundheitsschädliche Verhaltensweisen zu meistern.

Klasse2000 hat sich inzwischen zum bundesweit größten Programm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung in der Grundschule entwickelt.

Seit 1991 hat es über 725.000 Kinder erreicht, allein im Schuljahr 2009/10 waren es über 359.000 Kinder aus 15.428 Klassen.

Dies war nur möglich, weil wir auf zahlreiche Unterstützer zählen können, denen die Gesundheit von Kindern ein wichtiges Anliegen ist und die das Programm finanziell und ideell fördern. Ihnen allen sei an dieser Stelle ganz herzlich gedankt!

Univ.-Doz. Dr. med. Pál Bölcskei  
Initiator Klasse2000

» *Gesund, stark  
und selbstbewusst –  
so sollen unsere Kinder  
heranwachsen* «

## Das Konzept

» Kinder sind voller Wissensdrang und haben Spaß an einem aktiven und gesunden Leben. Diese positive Haltung will Klasse2000 frühzeitig unterstützen und fördern: damit Kinder gesund aufwachsen und ihr Leben ohne Sucht und Gewalt meistern.

Klasse2000 ist das bundesweit größte Programm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung im Grundschulalter. Es beginnt frühzeitig und begleitet die Kinder kontinuierlich vom 1. bis zum 4. Schuljahr. Klasse2000 fördert Gesundheits- und Lebenskompetenzen sowie eine positive Einstellung zur Gesundheit. Lehrkräfte erhalten erprobte und direkt einsetzbare Unterrichtsvorschläge. Zusätzlich gestalten externe Gesundheitsförderer zwei bis drei Unterrichtseinheiten pro Schuljahr und verleihen dem Thema „Gesundheit“ eine erhöhte Aufmerksamkeit im Schulalltag. Das Programm wird laufend evaluiert, aktualisiert und optimiert. «



### Gesundheitsförderung und Prävention in der Grundschule

Die größten Gefahren für die Gesundheit gehen heute von einem Lebensstil aus, der auf Dauer schadet: Stress, mangelnde Bewegung, unausgewogene Ernährung sowie der Gebrauch von Tabak, Alkohol und anderen Drogen. Deshalb sind Gesundheitsförderung und Prävention dringend notwendig und eine bedeutende Investition in die Zukunft. Gesundheit ist nicht nur zentral für die persönliche Lebenszufriedenheit, sondern auch eine Voraussetzung für Leistungsfähigkeit in Schule und Beruf.

Gesundheitsförderung und Prävention sollten möglichst früh beginnen, denn die Kindheit ist prägend für den späteren Lebensstil. Neben Familie und Kindergarten ist die Grundschule dafür besonders geeignet. Hier können alle Kinder und ihre Eltern erreicht werden.



## Ziele und Themen von Klasse2000

Ziel von Klasse2000 ist es, die Persönlichkeit der Kinder zu stärken. Sie brauchen Kenntnisse, Haltungen und Fertigkeiten, mit denen sie ihren Alltag so bewältigen können, dass sie sich wohlfühlen und gesund bleiben. Kinder müssen stark gemacht werden, damit sie selbst Verantwortung für ihre Gesundheit übernehmen können. Vor diesem Hintergrund verfolgt Klasse2000 folgende Ziele:

### **Kinder kennen ihren Körper und entwickeln eine positive Einstellung zur Gesundheit**

Die Kinder schulen spielerisch ihre Körperwahrnehmung und entdecken wichtige Funktionen wie z. B. Atmung, Bewegung, Verdauung und das Herz-Kreislauf-System. Dabei wird die Wertschätzung für den eigenen Körper gefördert.

### **Kinder kennen die Bedeutung von gesunder Ernährung und Bewegung und haben Freude an einem aktiven Leben**

Die Kinder lernen das Wichtigste über gesundes Essen und Trinken. Durch Bewegungsspiele und Entspannungsübungen erfahren sie, dass „gesund sein“ Spaß macht und sie selbst eine Menge für ihr Wohlbefinden tun können.

### **Kinder entwickeln persönliche und soziale Kompetenzen**

In Rollenspielen und Übungen lernen die Kinder sich selbst wertzuschätzen. Sie achten auf ihre Gefühle und Bedürfnisse und üben, sie auszudrücken. Sie nehmen Rücksicht auf andere, lernen angemessenes Verhalten bei Konflikten und Problemen. Dies wirkt sich auch positiv auf das Klassenklima aus.

### **Kinder lernen den kritischen Umgang mit Tabak, Alkohol und Medien**

Die Kinder lernen, dass Tabak und Alkohol ihrer Gesundheit schaden und süchtig machen können. In Rollenspielen üben sie, auch in Gruppendrucksituationen „nein“ zu sagen. Sie analysieren die Botschaften der Werbung und überlegen, was sie wirklich brauchen, um glücklich zu sein.

### **Das Umfeld der Kinder – Eltern, Schule, Klasse2000-Paten – unterstützt sie beim gesunden Aufwachsen**

Für eine gesunde Entwicklung der Kinder sind die „Verhältnisse“, in denen sie leben, genauso wichtig wie ihr eigenes „Verhalten“. Deshalb unterstützt Klasse2000 Schulen dabei, sich zur gesundheitsfördernden Schule zu entwickeln. Besonders engagierte Schulen können das Klasse2000-Zertifikat beantragen: [www.klasse2000.de/seiten/download.php](http://www.klasse2000.de/seiten/download.php).



## GESUNDHEIT VON KINDERN UND JUGENDLICHEN

- Kinder und Jugendliche in Deutschland kommen sehr früh in Kontakt mit Alkohol. 75% der 12- bis 17-Jährigen haben schon einmal Alkohol getrunken, 22% der Jungen und 13% der Mädchen konsumieren mindestens einmal pro Woche Alkohol.
- Hoher Alkoholkonsum gibt Anlass zur Besorgnis: Jeder fünfte 12- bis 17-Jährige praktizierte im Monat vor der Befragung „Binge Drinking“ (das Trinken von mindestens 5 alkoholischen Getränken nacheinander).
- Die Zahl rauchender Jugendlicher ist rückläufig, 2008 rauchten 15,4 % der 12- bis 17-Jährigen. Trotz des positiven Trends liegt diese Raucherquote im europäischen Vergleich noch im oberen Mittelfeld.
- 15 % aller Grundschul Kinder sind übergewichtig, 6,4 % so stark, dass das Übergewicht als Krankheit betrachtet und behandelt werden muss.
- Mehr als 20 % aller Kinder und Jugendlichen im Alter von 7 bis 17 Jahren zeigen Hinweise auf psychische Auffälligkeiten. Am häufigsten sind Ängste, Störungen des Sozialverhaltens und depressive Verstimmungen.

### Quellen:

Studie zur Drogenaffinität Jugendlicher in der Bundesrepublik Deutschland 2008, BZgA  
Kinder- und Jugendgesundheitsurvey (KIGGS), 2007  
Health Behaviour in School-aged Children (HBSC), 2006



## Das Programm und seine Umsetzung

### Lehrer und Gesundheitsförderer gemeinsam

Die Lehrerinnen und Lehrer führen jährlich etwa 12 Klasse2000-Unterrichtsstunden durch und erhalten hierfür ausführliche und praxiserprobte Unterrichtskonzepte, die auf die Lehrpläne abgestimmt sind. Jedes Kind bekommt pro Schuljahr ein eigenes Klasse2000-Arbeitsheft.

Eine Besonderheit von Klasse2000 ist die Gestaltung von zwei bis drei weiteren Stunden durch externe Fachleute, die sogenannten Klasse2000-Gesundheitsförderer (vgl. S. 17). Dabei handelt es sich um Fachkräfte aus den Bereichen Gesundheit und Pädagogik, die für ihre Tätigkeit besonders geschult werden. Diese Stunden sind für das Programm besonders wichtig. Sie fördern die Aufmerksamkeit der Kinder und motivieren sie, mit den Lehrkräften an den Themen weiterzuarbeiten. Darüber hinaus bringen die Gesundheitsförderer besondere Materialien mit: z. B. einen Atemtrainer, mit dem sich die Atemfunktionen verdeutlichen lassen, ein Schwungtuch für Kooperationsspiele, Erbsensäckchen oder Stethoskope. Das Thema Gesundheit wird dadurch für die Kinder zu einem besonderen Erlebnis im Schulalltag. Lehrer und Schulleitungen bewerten die Zusammenarbeit mit den Gesundheitsförderern sehr positiv.

### Klasse2000 macht Spaß

Klasse2000 verzichtet auf Belehrungen mit dem erhobenen Zeigefinger und setzt stattdessen auf spielerische, kindorientierte und interaktive Methoden. So bleibt den Kindern viel Raum für eigene Erfahrungen und Experimente. Die Sympathiefigur KLARO führt sie durch das Programm.

### Einbeziehung der Eltern

Gesundheitsförderung ist dann besonders wirksam, wenn Eltern und Schule zusammen arbeiten. Deshalb werden die Eltern durch einführende Elternabende, jährliche Elternbriefe und -zeitungen ausführlich informiert. Eine Elternbefragung hat gezeigt, dass die Kinder zu Hause oft über die Klasse2000-Stunden berichten und die Themen dort weiter vertieft werden.



# Wirkungsvolle Prävention – der wissenschaftliche Hintergrund

Klasse2000 ist ein umfassendes Präventionsprogramm, das unterschiedliche Themen gesundheitsbezogenen Verhaltens in den Mittelpunkt stellt. Es folgt damit Empfehlungen aus der Präventionsforschung, sich nicht auf Einzelaspekte zu beschränken, sondern Gesundheitsförderung ganzheitlich auszurichten. Darüber hinaus erfüllt Klasse2000 Qualitätskriterien, die sich in der internationalen Forschung als wichtig für die Praxis der Gesundheitsförderung herausgestellt haben:

## Förderung des Gesundheitsbewusstseins

Nachgewiesen ist ein enger Zusammenhang von Gesundheitsbewusstsein und Substanzgebrauch im Jugendalter. Je stärker bei Jugendlichen das Gesundheitsbewusstsein ausgeprägt ist, umso häufiger ist abstinentes Verhalten sowohl beim Rauchen, beim Alkoholkonsum als auch beim Gebrauch illegaler Drogen. Die Ergebnisse zeigen die Bedeutsamkeit von Präventionsansätzen, die konsequent das Gesundheitsbewusstsein von Kindern und Jugendlichen fördern und damit einem späteren Substanzmissbrauch effektiv vorbeugen. Vor diesem Hintergrund vermittelt Klasse2000 den Kindern eine positive Einstellung zur Gesundheit und zum eigenen Körper und stärkt ihr Vertrauen in die Möglichkeiten, selbst etwas für die Gesundheit zu tun. Dabei wird ein umfassendes Verständnis von Gesundheit vermittelt, das neben körperlichen Aspekten vor allem emotionale und soziale Komponenten des Wohlbefindens einbezieht.

## Förderung von Lebenskompetenzen mit interaktiven Methoden

Frühere Ansätze der Suchtprävention, die auf reine Informationsvermittlung und Abschreckung setzten, zeigten keine zufriedenstellende Wirkung. Am erfolgreichsten sind nach dem derzeitigen Stand der Forschung Programme zur Förderung von Lebenskompetenzen. Lebenskompetent ist, der Definition der Welt-

gesundheitsorganisation (WHO) zufolge, wer sich selbst kennt und mag, sich in andere einfühlen kann, kritisch und kreativ denkt und erfolgreich kommunizieren, Probleme lösen und Stress bewältigen kann. Klasse2000 stärkt diese Fähigkeiten bei den Kindern und baut Schutzfaktoren auf, die für eine gesunde körperliche und psychische Entwicklung bedeutsam sind. Ein wichtiges Element erfolgreicher Präventionsarbeit ist ein interaktiver Vermittlungsstil. Dabei werden erlebnis- und handlungsorientierte Methoden eingesetzt, bei denen ein Austausch der Schüler untereinander angeregt wird, z. B. Diskussionen, Gruppenarbeiten und Rollenspiele. Der Einsatz dieser Methoden führt dazu, dass nicht nur Wissenseffekte, sondern auch Einstellungs- und Verhaltensänderungen erzielt werden können.

## Frühzeitiger Beginn und kontinuierliche Durchführung

Aufgrund der internationalen Datenlage wird ein möglichst frühzeitiges Einsetzen präventiver Maßnahmen empfohlen. Ein entscheidender Grundstein für späteren Substanzmissbrauch wird bereits in der frühen Kindheit gelegt. Um effektiv zu sein, müssen Programme Kinder erreichen noch bevor diese anfangen, mit Suchtmitteln zu experimentieren. Je früher der Konsum von Alkohol oder Zigaretten begonnen wird, desto höher ist die Wahrscheinlichkeit eines späteren Missbrauchs. Auch die Prävention von Übergewicht spielt schon bei den Kleinen eine immer größere Rolle: zehn bis 15 Prozent der Kinder sind bereits bei ihrer Einschulung übergewichtig.

Ein wichtiger Faktor für die Effektivität ist die Intensität des Programms. Analysen zeigen, dass Programme mit einem Umfang von mehr als 10 Stunden erfolgreicher sind als kürzere Programme. Klasse2000 liegt mit ca. 15 Unterrichtseinheiten nicht nur deutlich über diesem Limit. Zusätzlich wird durch die Zusammenarbeit von Lehrern und Gesundheitsförderern eine kontinuierliche konzepttreue Umsetzung des Programms über vier Jahrgangsstufen gewährleistet.

# 1. Jahrgangsstufe

## Gesundheitsförderer-Stunden

### 1. Stunde: KLARO stellt sich vor

- KLARO und Klasse2000 kennenlernen
- Erkennen, dass jeder selbst Verantwortung für sein Wohlbefinden trägt
- Einführung von Bewegung und Entspannung
- Erfahren, dass Bewegung gut tut

### 2. Stunde: Abenteuer Atem

- Den Weg der Luft und des Sauerstoffs durch den Körper kennenlernen
- Bewegungsgeschichte mit KLARO
- Tiefes Atmen mit dem KLARO-Atemtrainer üben
- KLARO-Atmung zur Beruhigung kennenlernen

## Lehrer-Stunden (ca. 9)

- Jedes Kind bastelt einen KLARO
- Das bin ich – das kann ich schon
- Zuhören und Sprechen
- KLARO-Wohlfühlregeln für die Klassengemeinschaft
- Experimente zur Luft
- KLARO-Atmung im Alltag
- Regelmäßige Entspannungs- und Bewegungsübungen

## Elternabend

- Gesundheitsförderung in der Schule und in der Familie



## Material

### Pro Klasse

- Ein Klaro-Poster
- Poster zur Bewegungsgeschichte
- Poster zum Weg der Luft
- Bewegungspausen als Kartenset
- CD mit Musik zur Entspannung und Bewegung

### Pro Kind

- Ein Schülerheft und ein Arbeitsblatt
- Eine Elternzeitung und ein Elternbrief\*
- Bastelmaterial für einen Klaro
- KLARO-Atemtrainer
- KLARO-Forscherausweis

\* Den Elternbrief der jeweiligen Jahrgangsstufe erhalten die Lehrer auch in Fremdsprachen als Kopiervorlage im Internet: [www.klasse2000.de/seiten/download.php](http://www.klasse2000.de/seiten/download.php)



Experimente mit dem Klaro-Atemtrainer  
Foto: Anne Faden

## 2. Jahrgangsstufe

### Gesundheitsförderer-Stunden

- 1. Stunde: Spiele mit dem Schwungtuch (Turnhalle)**
  - Anknüpfen an das erste Schuljahr: Atmung und Bewegung
  - Freude an aktiver Bewegung
  - Kooperation in der Klasse
- 2. Stunde: „Die wichtigste Säule der Welt“ – Übungen mit dem Erbsensäckchen**
  - Die Wirbelsäule, Knochen und Muskeln kennenlernen
  - Bewegung – auch im Sitzen
  - Entspannungsmassage mit dem Erbsensäckchen und Musik
- 3. Stunde: Der Weg der Nahrung**
  - Kennenlernen der Verdauungsorgane und ihrer Funktionen
  - Folien-Puzzle und Massage-Spiel: Der Weg der Nahrung

### Lehrer-Stunden (ca. 13)

- Eigene Gefühle erkennen und benennen
- Probleme lösen mit KLAROs Zauberformel
- Bedeutung von Bewegung
- Bewegtes Sitzen im Unterricht
- Die Ernährungspyramide und Lebensmittelfamilien kennenlernen
- Bedeutung von Wasser, Obst und Gemüse
- Regelmäßige Entspannungs- und Bewegungsübungen

### Material

#### Pro Klasse

- Ein großes Schwungtuch\*
- Erbsensäckchen\*
- Poster zum Weg der Nahrung
- Fünf-Stationen-Plakate zum „Weg der Nahrung“
- Ein Poster „Wirbelsäule“

\* leihweise

#### Pro Kind

- Ein Schülerheft, eine Elternzeitung und ein Elternbrief
- Ein Haftfolien-Puzzle zum „Weg der Nahrung“
- Eine Ernährungspyramide
- Gefühle-Anzeiger
- Lesezeichen mit KLAROs Zauberformel

### NEU ! Arbeitsblätter in verschiedenen Schwierigkeitsstufen

Für die 1. und 2. Klasse erhalten Schulen seit dem Schuljahr 2010/11 eine CD-ROM mit Arbeitsblättern in unterschiedlich schwierigen Versionen.

Sie sind insbesondere für jahrgangsgemischte Klassen und Förderschulen konzipiert.

Differenzierte Arbeitsblätter für Klasse 3 und 4 folgen in den nächsten Schuljahren.



Entspannung  
genießen mit dem  
Erbsensäckchen

## 3. Jahrgangsstufe

### Gesundheitsförderer-Stunden

1. **Stunde: Das Herz und der Weg des Blutes**
  - Einblick in die Funktion des Herzens und des Blutkreislaufs
  - Körpererfahrung mit Stethoskopen
  - Puls ertasten - Messung in Ruhe und nach Bewegung
2. **Stunde: Gefühle? – Alles KLARO!**
  - Körpersprache deuten und Gefühle bei anderen erkennen
  - Mit den Gefühlen anderer behutsam umgehen
3. **Stunde: Zusammen sind wir stark! (evtl. Turnhalle)**
  - Vertrauensübungen, Kooperationsspiele
  - Gemeinschaftsgefühl stärken
  - Zusammenarbeit in Gruppen fördern

### Lehrer-Stunden (ca. 10)

- Das tut meinem Herzen gut!
- Auseinandersetzung mit Angst und Wut
- KLAROs Zauberformel für einen konstruktiven Umgang mit Angst und Wut
- Konflikte lösen mit Ich-Botschaften
- Erkennen der eigenen Stärken und Schwächen
- Das können alle für ein gutes Klassenklima tun

### Material

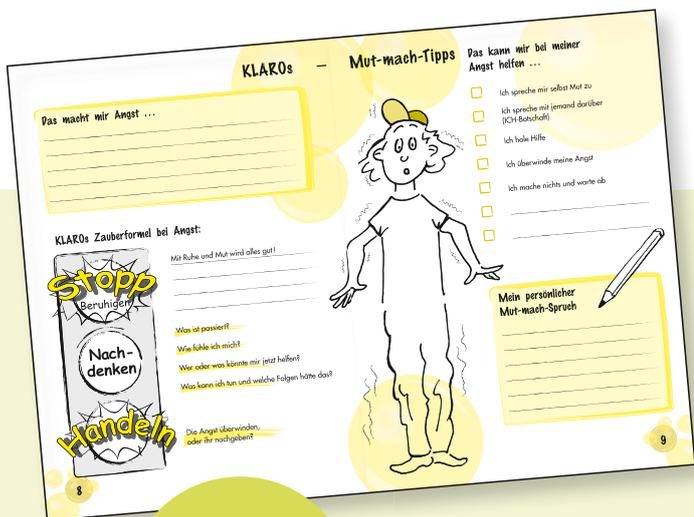
#### Pro Klasse

- Ein Poster zum „Weg des Blutes“
- Hörspiel-CD mit KLAROs Pausengeschichten
- Ein Poster „Die Klassenolympiade“
- Seil (13 m) für Kooperationsspiele\*

#### Pro Kind

- Ein Schülerheft, eine Elternzeitung und ein Elternbrief
- Stethoskop\*
- Gefühle-Buch
- Bewegungsheft „KLAROs Sport-Spaß“

\* leihweise



KLAROs  
Mut-mach-Tipps:  
Kinder lernen,  
konstruktiv mit  
Angst umzugehen

So funktioniert  
mein Herz:  
Experimente mit  
dem Stethoskop



## 4. Jahrgangsstufe

### Gesundheitsförderer - Stunden

#### 1. Stunde: Mein Gehirn – besser als jeder Computer

- Aufgaben des Gehirns kennenlernen
- Wie funktioniert das Gehirn?
- Wie kann ich das Gehirn beim Lernen unterstützen?

#### 2. Stunde: Glück und Werbung

- Werbebotschaften durchschauen
- Werbung (z. B. für Alkohol und Tabak) kritisch hinterfragen
- Auseinandersetzung: Was brauche ich zum Glücklichsein?

#### 3. Stunde: Fit fürs Leben – Ich bleib dabei!

- Erinnern: Was war mir wichtig in vier Jahren mit Klasse2000?
- Den KLARO-Rap einüben

### Material

#### Pro Klasse

- Poster und Folien mit Werbebildern
- Riesen-Puzzle
- Kartenspiel „KLAROs Gehirn-Spaß“
- Schnur für das „Gehirnspiel“
- Poster „Das Gehirn“
- Plakat „Ich entscheide mich“

### Lehrer Stunden (ca. 10)

- Lernen mit KLARO
- Fernsehen und Computerspiele
- Alkohol und Tabak kritisch beurteilen
- Sich entscheiden und einen Vertrag schließen
- Gruppendruck erkennen
- Rollenspiele: „Nein“ sagen in Gruppendruck-situationen
- Freundschaften pflegen, ein guter Freund sein
- Falsche Freunde



#### Pro Kind

- Ein Schülerheft, eine Elternzeitung und ein Elternbrief
- „KLAROs Taschenhirn“
- Eine Urkunde



Das Fadenspiel zeigt, wie beim Lernen Verknüpfungen im Gehirn entstehen.

# Begleitforschung

## Nachgewiesene Wirksamkeit – Laufende Aktualisierung des Programms

Das Klasse2000-Programm wird fortlaufend evaluiert. Lehrer, Schulleiter, Gesundheitsförderer, Eltern und Kinder beantworten Fragebögen zur Zufriedenheit mit unterschiedlichen Aspekten des Programms.

Diese Studien belegen eine hohe Zufriedenheit aller Beteiligten. So wurde das Klasse2000-Konzept in aktuellen Befragungen von rund 90 % der Klassenlehrer mit „sehr gut“ oder „gut“ bewertet, 95% der Schulleiter würden es weiterempfehlen. Die Fragebogenerhebungen bilden eine wichtige Grundlage für die Überarbeitung und fortlaufende Verbesserung des Programms.

### Neue Studie: Klasse2000 wirkt!

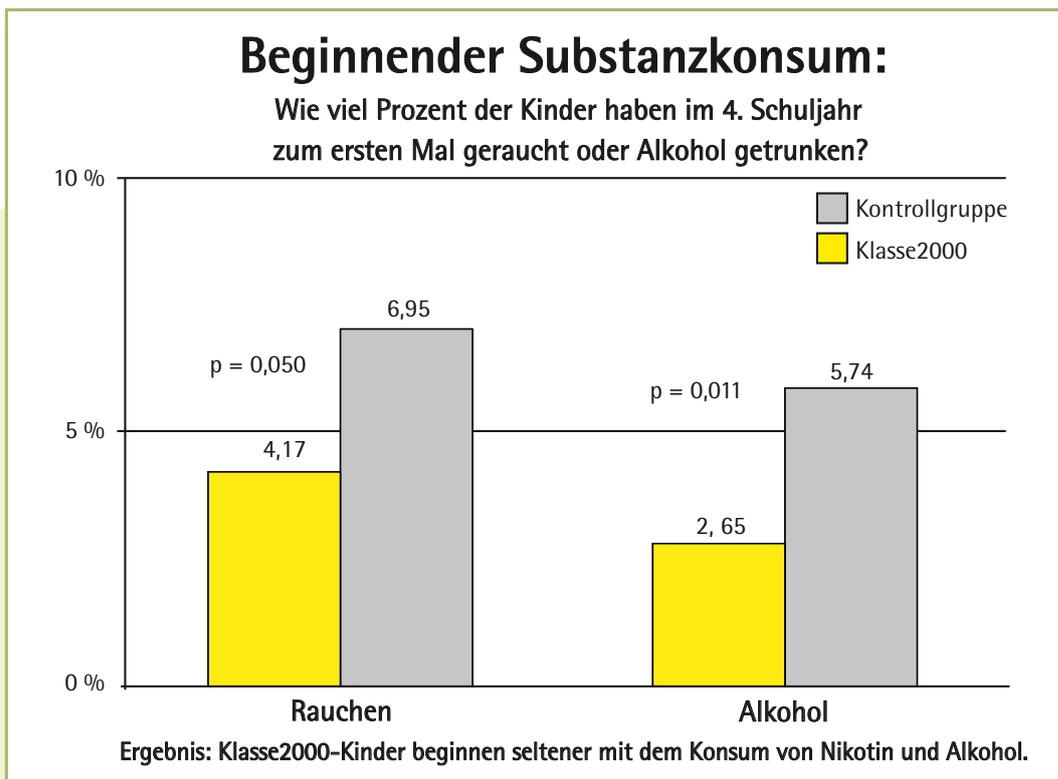
Eine vierjährige Langzeitstudie, die von 2005 bis 2008 durchgeführt wurde, belegt positive Wirkungen von Klasse2000. Dazu wurden Kinder, die am Programm Klasse2000 teilnahmen (Interventionsgruppe), mit einer Kontrollgruppe verglichen, die nicht teilnahm. 58 Schulen mit 119 Klassen aus drei hessischen Schulamtsbezirken waren an der Studie beteiligt. Befragt wurden Klassenlehrer, Schulleitung und ab der dritten Klasse auch die Kinder selbst. Das Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung Nord (IFT-Nord) führte die Studie durch, finanziert wurde sie von der AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen.

Die Studie belegt positive Effekte von Klasse2000 auf verschiedenen Ebenen:

- Klasse2000-Kinder verfügen über größeres Wissen im Bereich Gesundheit.
- Problematische Verhaltensweisen, wie z. B. „Mangelndes Selbstwertgefühl“ und „Stress und körperliche Beschwerden“, nehmen bei Klasse2000-Kindern im Trend stärker ab.
- Klasse2000-Kinder beginnen seltener mit dem Konsum von Zigaretten und Alkohol.
- Auf Klassenebene zeigt sich eine günstigere Entwicklung des Klassenklimas in den Interventionsklassen – sowohl aus der Sicht der Lehrer als auch aus Schülersicht.
- Klasse2000 zeigt aus Sicht der Schulleitung positive Auswirkungen auf Schulebene und initiiert weitere Maßnahmen zur Gesundheitsförderung



Weitere Informationen finden Sie unter [www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de) im Download-Bereich.



## Die Entwicklung von Klasse2000

Klasse2000 ist das bundesweit größte Programm zur Gesundheitsförderung und Suchtvorbeugung in Grundschulen. Bisher haben sich über 725.000 Kinder daran beteiligt, die Teilnehmerzahlen steigen kontinuierlich.

Das Programm wurde 1991 am Institut für Präventive Pneumologie am Klinikum Nürnberg unter der Leitung von Univ.-Doz. Dr. med. Pál Bölcskei entwickelt. Heute wird es vom gemeinnützigen „Verein Programm Klasse2000 e. V.“ getragen.

### Schüler und Klassen nach Bundesländern im Schuljahr 2009/10

	Klassen	Schüler
Baden-Württemberg	2.965	68.739
Bayern	2.358	55.632
Berlin	422	10.113
Brandenburg	100	2.343
Bremen	34	798
Hamburg	178	4.303
Hessen	1.181	26.367
Mecklenburg-Vorpommern	53	1.203
Niedersachsen	2.442	54.207
Nordrhein-Westfalen	3.169	78.219
Rheinland-Pfalz	830	19.077
Saarland	330	7.502
Sachsen	229	4.969
Sachsen-Anhalt	28	572
Schleswig-Holstein	924	21.505
Thüringen	185	3.904
Insgesamt	<b>15.428</b>	<b>359.453</b>

## EMPFEHLUNGEN

### DZI Spenden-Siegel

Klasse2000 wird vom Deutschen Zentralinstitut für Soziale Fragen als förderungswürdig anerkannt und trägt seit 2005 das DZI Spenden-Siegel, das u.a. für eine sparsame und nachprüfbare Mittelverwendung steht.

**Weitere Informationen:**  
[www.dzi.de](http://www.dzi.de)



### Orientierung für soziale Investoren

Die PHINEO gAG hat Klasse2000 als eine von bundesweit sieben Organisationen in ihren Themenreport „Fit und Fröhlich! Gesundheitsförderung für junge Menschen“ aufgenommen. Der Report erscheint in der Reihe „Orientierung für soziale Investoren“, die sich an Stiftungen und Spender richtet, die mit ihrem Engagement möglichst viel bewirken möchten.

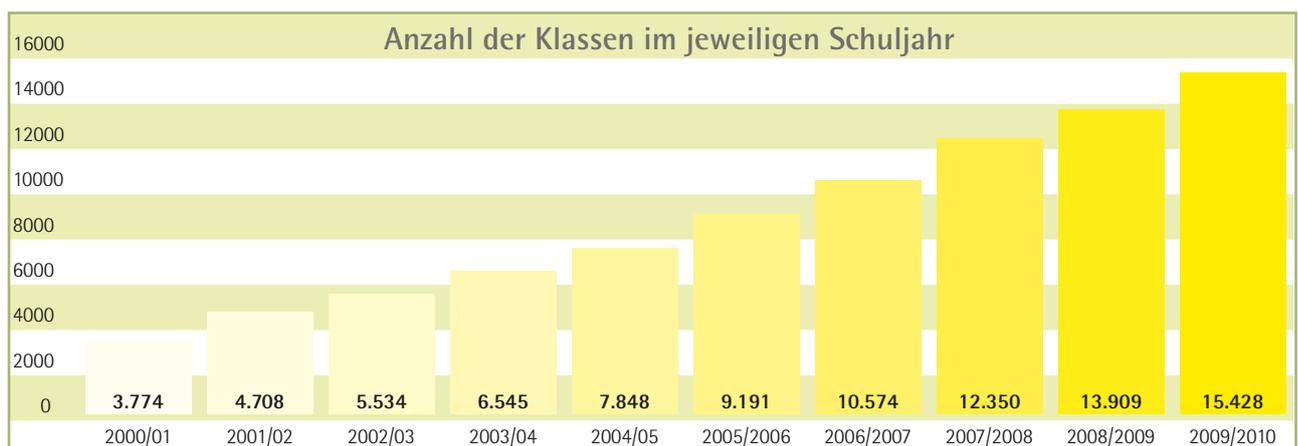
**Weitere Informationen:** [www.phineo.de](http://www.phineo.de)

**PHINEO**  
Plattform für Soziale Investoren

### gesundheitsziele.de

Klasse2000 trägt zur Umsetzung der wichtigsten nationalen Gesundheitsziele bei.

**gesundheitsziele.de**  
Forum Gesundheitsziele Deutschland



## Patenschaften für Schulklassen

Klasse2000 wird vor allem über Spenden finanziert, meist in Form von Patenschaften für einzelne Klassen. Der Patenschaftsbetrag liegt bei 220 € pro Klasse und Schuljahr. Davon werden die Honorare für die Gesundheitsförderer, das Unterrichtsmaterial für die Lehrer und die Kinder, sowie die Organisation des Programms finanziert.

Im Schuljahr 2009/10 haben 7.662 Paten die Teilnahme von 15.428 Klassen mit über 359.000 Kindern ermöglicht. Als Paten engagieren sich vor allem Eltern, Firmen und Lions Clubs.



### Vier gute Gründe, um Klasse2000-Pate zu werden

- Sie tun etwas dafür, dass Kinder gesund bleiben! Täglich erreichen uns negative Meldungen: über falsche Ernährung und mangelnde Bewegung, über Kinder, die immer früher mit dem Rauchen anfangen, über die zunehmende Gewaltbereitschaft, den dramatischen Anstieg des Alkoholkonsums, ... Diesen negativen Entwicklungen wirkt Klasse2000 entgegen: frühzeitig, wissenschaftlich fundiert und so, dass es den Kindern Spaß macht.
- Sie wissen genau, wem Ihre Spende zugute kommt: einer bestimmten Klasse einer Grundschule in Ihrer Nähe!
- Sie können öffentlich zeigen, dass Sie sich für eine gute Sache einsetzen: die Namen der Paten werden auf Wunsch im Internet genannt und in die Hefte der Kinder eingetragen, Paten bekommen eine Urkunde, die sie aushängen können, auf Wunsch versenden wir gerne Klasse2000-Plakate, auf denen die Paten sich als Unterstützer eintragen können.
- Selbstverständlich sind Spenden für Klasse2000 steuerlich absetzbar. Klasse2000 wurde vom Deutschen Zentralinstitut für Soziale Fragen überprüft, als förderungswürdig empfohlen und trägt das DZI Spenden-Siegel.

Deutsches  
Zentralinstitut  
für soziale  
Fragen/DZI



DZI Spenden-Siegel:  
Geprüft • Empfohlen

» Mit 220 € pro Jahr unterstützen Sie die gesunde Entwicklung der Kinder einer Schulklasse. Pro Kind und Monat ist das weniger als ein Euro – eine wichtige Investition in die Zukunft! «

Wenn Sie eine Patenschaft übernehmen möchten, finden Sie weitere Informationen und eine Patenschaftserklärung auf Seite 20/21.

## *Paten für unsere Klasse!*

### *Wen können Eltern und Schulen ansprechen?*

Viele Menschen und Organisationen sind bereit, sich für die Gesundheit von Kindern einzusetzen und Klasse2000 an einer Grundschule vor Ort finanziell zu unterstützen. Voraussetzung dafür ist: Sie müssen gefragt werden!

Schulen oder engagierte Eltern können sich z. B. wenden an

- Service Clubs (Lions, Rotary, Zonta, Inner Wheel, Kiwanis),
- Firmen, die eine Grundschule vor Ort unterstützen möchten oder die einen Bezug zum Thema Gesundheit haben (von Pharmafirmen bis zu Fitness-Studios),
- Regionale Stiftungen und Vereine, zu deren Zweck die Förderung von Gesundheit oder Kindern gehört,
- Krankenkassen,
- Apotheken,
- Bürgermeister, Landräte,
- Sparkassen und Banken,
- niedergelassene Ärzte,
- Großeltern, die etwas für die Gesundheit der Enkelgeneration tun möchten,

- Je nach regionalen Gegebenheiten: Quartiere, Gesundheitskonferenzen, Präventionsräte etc.

Oft übernehmen Eltern gemeinsam den Patenschaftsbetrag für die Klasse ihrer Kinder.

Möglicherweise kann auch der Förderverein der Schule bei der Geldbeschaffung unterstützen (Erlöse von Schulfesten, Tombola und anderen Aktionen, Konzerte oder Theateraufführungen der Kinder etc.).

Nutzen Sie alle verfügbaren persönlichen Kontakte: Gerade Firmen erhalten eine Vielzahl von Spendenbitten, und deshalb ist es entscheidend, dass Sie mit Ihrem Anliegen überhaupt „durchdringen“.

Die Unterstützer für Klasse2000 freuen sich bestimmt über eine Rückmeldung, wie das Programm in „ihrer“ Klasse läuft, über einen kleinen Brief der Kinder, einen Dank oder eine Einladung zu einer Klasse2000-Stunde. Informieren Sie Ihre Spender und überzeugen Sie sie davon, dass sich eine langfristige Unterstützung von Klasse2000 lohnt!



Klasse2000 –  
für gesunde Kinder

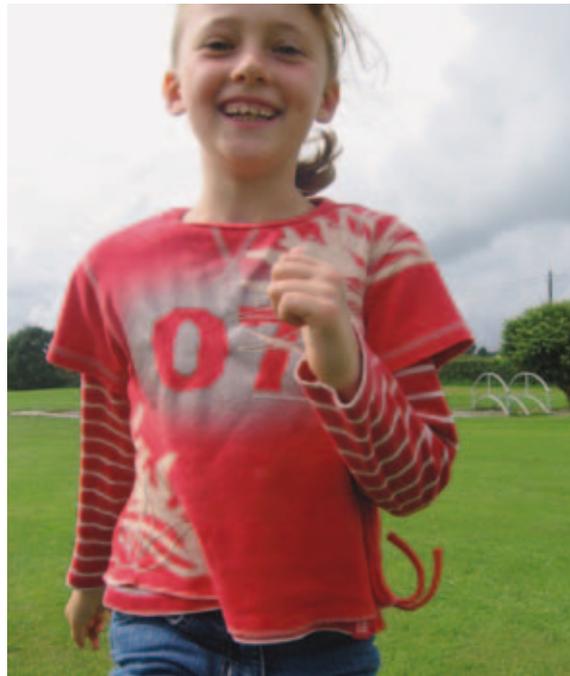
Engagieren Sie sich mit Klasse2000 für die Gesundheit von Kindern:

## Teilnehmen – Mitarbeiten – Spenden – Unterstützen

Gesundheitsförderung und Suchtvorbeugung sind eine gesellschaftliche Herausforderung, die die Unterstützung vieler engagierter Menschen braucht. Ohne das Engagement von Eltern, Paten, Lehrern, Gesundheitsförderern und zahlreichen Institutionen wäre das Programm Klasse2000 nicht realisierbar.

### So können Sie Klasse2000 unterstützen:

- Informieren Sie andere über das Programm
- Werden Sie Gesundheitsförderer (Voraussetzungen: S. 17)
- Führen Sie das Programm an Ihrer Schule ein (S. 18)
- Werden Sie Pate für eine oder mehrere Klassen (S.14, 20)
- Gewinnen Sie Paten für Klasse2000 (S. 15)



### Kooperationspartner von Klasse2000 \*



#### Wichtigster Partner:

- Die Lions Clubs in Deutschland

#### Weitere Partner:

- aid infodienst Verbraucherschutz, Ernährung, Landwirtschaft e. V.
- Anshub.de
- AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen
- BARMER GEK
- Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e. V. (BAG)
- Deutsche Liga für das Kind, „Kindergarten Plus“
- Die Drogenbeauftragte der Bundesregierung (Schirmherrschaft)
- Gesundheitsziele.de
- Hessische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheits-erziehung e. V. (HAGE)
- Hessisches Kultusministerium
- Hessisches Ministerium für Arbeit, Familie und Gesundheit
- Hilfswerk der deutschen Lions, „Lions Quest – Erwachsene werden“
- Institut für Raucherberatung und Tabakentwöhnung, Univ. Doz. Dr. med. Pál L. Bölcskei, München
- Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung (IFT-Nord)

- Koordinierungsstelle Schulische Suchtvorbeugung Schleswig-Holstein (KOSS)
- Landesstelle für Suchtfragen Schleswig-Holstein e. V. (LSSH)
- Landeszentrale für Gesundheit in Bayern e. V. (LZG)
- Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e. V. (LZG)
- Ministerium für Bildung, Wissenschaft, Jugend und Kultur, Rheinland-Pfalz
- Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Familie und Frauen, Rheinland-Pfalz
- Ministerium für Bildung und Kultur, Schleswig-Holstein
- Ministerium für Kultus, Jugend und Sport, Baden-Württemberg
- Niedersächsisches Ministerium für Wissenschaft und Kultur
- Niedersächsisches Ministerium für Inneres und Sport
- Niedersächsisches Ministerium für Soziales, Frauen, Familie, Gesundheit und Integration
- Sächsische Landesstelle gegen die Suchtgefahren e. V. (SLS)

\* Aus Platzgründen können hier nur Unterstützer auf Bundes- oder Länderebene genannt werden – wir bedanken uns natürlich ebenso bei allen beteiligten kommunalen Fachstellen, Gesundheitsämtern, Schulämtern, Jugend- und Familienämtern.

## Die Klasse2000-Gesundheitsförderer

Eine Besonderheit von Klasse2000 ist der Einsatz von speziell geschulten Gesundheitsförderern. Sie gestalten zwei bis drei Unterrichtseinheiten pro Schuljahr und Klasse, in denen Sie neue Themen einführen. Dafür bekommen sie ausgearbeitete Klasse2000-Unterrichtsvorschläge und bringen besondere Materialien mit, z. B. Stethoskope, Erbsensäckchen oder ein Schwungtuch. Die Kinder sind von diesen Besuchen begeistert und die Lehrkräfte können die erhöhte Motivation für ihre eigenen Klasse2000-Stunden nutzen, in denen sie die Gesundheitsthemen vertiefen. Der Einsatz der Gesundheitsförderer trägt zum hohen Umsetzungsgrad von Klasse2000 bei und wird von Lehrkräften und Schulleitungen sehr positiv bewertet.

Die Gesundheitsförderer führen ihre Stunden in Absprache mit den Lehrkräften durch. Zu Beginn jedes Schuljahres findet ein persönliches Gespräch für die Jahresplanung statt.

### Für die Tätigkeit als Gesundheitsförderer wird folgendes vorausgesetzt:

- Eine Qualifikation im Bereich Gesundheit oder Pädagogik: Gesundheitsförderer sind z. B. Sozialpädagogen, Ärzte, Lehrer oder Ökotrophologen.
- Erfahrungen in der Arbeit mit Kindern.
- Die regelmäßige Teilnahme an den eintägigen Klasse2000-Schulungen. Diese werden in allen Bundesländern kostenlos von den regionalen Koordinatorinnen angeboten. Für die Jahrgangsstufen 2-4 finden sie im Herbst statt, für die ersten Klassen zwischen Januar und März.

Die bundesweit über 1.300 Klasse2000-Gesundheitsförderer sind meist selbständig – auf Honorarbasis oder ehrenamtlich – tätig. Das Honorar beträgt pauschal 27,- €\* pro Unterrichtseinheit, Lehrergespräch und Elternabend. Fahrtkosten über 10 km einfacher Strecke werden erstattet. Gesundheitsförderer können auch Mitarbeiter örtlicher Gesundheitsämter, Jugendämter oder Suchtberatungsstellen sein, die im Dienstauftrag tätig sind.

Der Verein Programm Klasse2000 e. V. gewinnt vor Ort geeignete Gesundheitsförderer. Diese können auch von der Schule oder dem Paten vorgeschlagen werden oder sich bewerben.

\* Stand: 30.06.2010

## WENN SIE Klasse2000-GESUNDHEITSFÖRDERER WERDEN MÖCHTEN ...

... senden Sie bitte eine kurze Bewerbung – Anschreiben, Lebenslauf, Referenz – an Ihre Regionale Koordinatorin oder an den Verein Programm Klasse2000 e. V. (Adressen siehe S. 23).



## So melden sich Schulen für Klasse2000 an

Wenn Sie Klasse2000 an Ihrer Schule einführen möchten, sollten Schulleitung, Lehrer und Eltern gut über das Programm informiert sein und sich gemeinsam dafür entschieden haben, dass angemeldete Klassen vier Jahre daran teilnehmen. Das Konzept ist auf diese Zeit angelegt und die Themen bauen aufeinander auf. Auch nach einem Lehrerwechsel soll das Programm deshalb weitergeführt werden.

### Der Ablauf eines Schuljahres mit Klasse2000

- Sie erhalten das Klasse2000-Material für die ersten Klassen im zweiten Schulhalbjahr. Wenn wir Ihre vollständige Anmeldung bis Mitte Dezember haben, ist das Material im Februar bei Ihnen. Bei späterer Anmeldung wird das Material in zweiwöchigem Abstand verschickt.
- Das Material für die zweiten bis vierten Klassen versenden wir am Beginn des Schuljahres.
- In jedem Schuljahr gibt es ein Gespräch zwischen Lehrkraft und Gesundheitsförderer über Themen-schwerpunkte, Termin- und sonstige Absprachen.
  - Pro Schuljahr halten die Gesundheitsförderer zwei bis drei Unterrichtseinheiten, bei denen die Lehrkraft selbstverständlich anwesend ist. Die weiteren Klasse2000-Stunden (ca. 12) gestalten die Lehrkräfte selbständig.
  - Am Schuljahresende erhalten ausgewählte Schulen anonyme Fragebögen zur Qualitätssicherung und Weiterentwicklung des Programms.

### » Damit Ihre Schule an Klasse2000

teilnehmen kann, benötigen wir von Ihnen:

- Die unterschriebene Verbindliche Vereinbarung mit den Klassenangaben (S. 19)
- Von jedem Paten eine ausgefüllte Patenschaftserklärung (S. 21) «

### Inhalt der Verbindlichen Vereinbarung

1. Schulleitung und Kollegium haben sich gemeinsam dafür entschieden, das Programm Klasse2000 für die angemeldeten Klassen von der ersten bis zur vierten Jahrgangsstufe durchzuführen, auch im Falle eines Lehrerwechsels.
2. Die Lehrkräfte arbeiten mit den Klasse2000-Gesundheitsförderern zusammen und stellen die nötige Zeit für Informationsgespräche und Unterrichtsstunden zur Verfügung. Bei den Unterrichtsstunden der Gesundheitsförderer sind die Lehrkräfte anwesend. Wenn die

Schule keinen Vorschlag für einen Gesundheitsförderer macht, wird dieser vom Verein Programm Klasse2000 e. V. gesucht.

3. Die Lehrkräfte gestalten zusätzlich zu den Stunden der Gesundheitsförderer ca. 12 weitere Stunden im Schuljahr, für die sie Konzepte und Materialien von Klasse2000 erhalten.
4. Die Schule ist grundsätzlich bereit, Fragebögen zur Evaluation von Klasse2000 auszufüllen und zurück zu senden.
5. Jede teilnehmende Klasse benötigt Paten, die den jährlichen Patenschaftsbetrag von 220 € übernehmen. Der Verein Programm Klasse2000 e. V. kann keine Paten zur Verfügung stellen.

Bitte in Druckschrift ausfüllen

## Verbindliche Vereinbarung und Anmeldung der Klassen

Name der Schule: \_\_\_\_\_

Straße/Nr. \_\_\_\_\_ PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Schulleitung: \_\_\_\_\_  
Vorname Nachname

**Wir melden folgende 1. (bzw. Eingangs-) Klassen ab dem Schuljahr 20\_\_ / \_\_ für 4 Jahre an:**

Klasse	Anzahl Kinder	Lehrkraft Vorname	Nachname	Patenschaft
				(Bitte ausgefüllte Patenschaftserklärung/en beifügen)
				(Bitte ausgefüllte Patenschaftserklärung/en beifügen)
				(Bitte ausgefüllte Patenschaftserklärung/en beifügen)
				(Bitte ausgefüllte Patenschaftserklärung/en beifügen)

Bitte geben Sie weitere Klassen auf einer zweiten Verbindlichen Vereinbarung an.

Bitte stellen Sie uns einen Klasse2000-Gesundheitsförderer

Die Klassen sind jahrgangsgemischt.

Wir schlagen als Klasse2000-Gesundheitsförderer vor:

Es sind Klassen einer Förderschule

Name \_\_\_\_\_

Art: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Besonderheiten: \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

**Unsere Schule ist mit der „Verbindlichen Vereinbarung“  
(siehe S. 18) einverstanden.**

Bei jahrgangsgemischten und bei Förderschul-Klassen sind einige Besonderheiten zur Durchführung von Klasse2000 zu klären. Am besten wendet sich die Schule schon im Vorfeld an die zuständige Regionale Koordinatorin von Klasse2000. Anderenfalls meldet sich diese nach der Anmeldung bei der Schule zur Klärung der organisatorischen Fragen.

Ort, Datum

Unterschrift der Schulleitung



## Informationen für Paten

Durch eine Patenschaft für eine Schulklasse fördern auch Sie die gesunde Entwicklung von Kindern – eine wichtige Investition in die Zukunft, für die wir uns herzlich bei Ihnen bedanken!

Der Patenschaftsbetrag für ein Schuljahr liegt bei 220,- € und kann steuerlich abgesetzt werden. Das Geld wird für die Entwicklung und Herstellung der Materialien, die Schulung und den Einsatz der Gesundheitsförderer sowie die Organisation des Programms benötigt. Jeder Euro kommt ausschließlich Klasse2000 zugute.

Klasse2000 wird von der 1. bis zur 4. Klasse durchgeführt. Eine Patenschaft sollte sich möglichst über die gesamten 4 Jahre erstrecken, kann aber auch für einen kürzeren Zeitraum übernommen werden.

Für die Umsetzung des Programms ist es sinnvoller, wenn aus einer Schule alle 1. Klassen in das Programm aufgenommen werden und nicht einzelne 1. Klassen aus mehreren Schulen.

### Die Übernahme einer Patenschaft

Wenn Sie Pate werden möchten, füllen Sie bitte die Patenschaftserklärung (S. 21) vollständig aus, geben sie an Ihre Schule oder senden sie per Post oder Fax an das Klasse2000-Team oder an Ihre Regionale Koordinatorin. Wenn Sie noch nicht wissen, welche Klasse Sie fördern möchten, können wir Ihnen dazu einen Vorschlag machen.

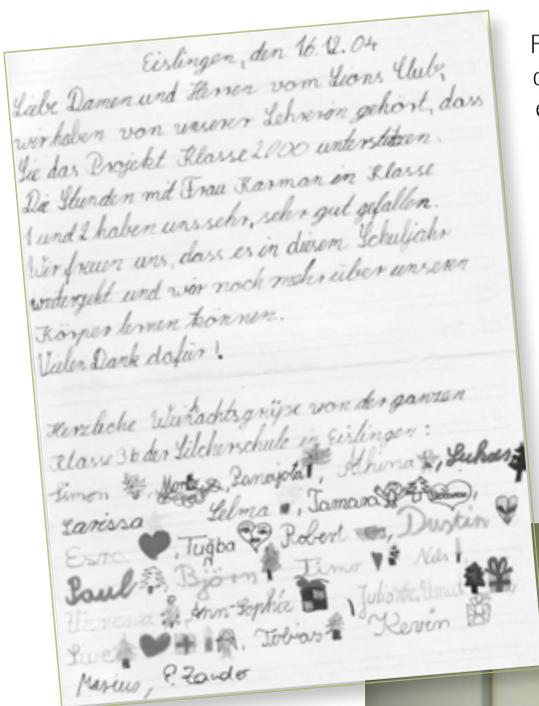
### Ihre Spende

Nach der Übernahme einer Patenschaft erhalten Sie von uns eine schriftliche Spendenbitte. Bitte überweisen Sie nicht vorher! Die Spendenbitten werden für die 1. Klassen ab Februar und in den Jahrgangsstufen 2 - 4 ab September des laufenden Schuljahres verschickt. Nach dem Eingang Ihrer Spende senden wir Ihnen unaufgefordert eine Zuwendungsbestätigung, die Sie beim Finanzamt einreichen können.

### Kontakt zur Patenklasse

Wir begrüßen einen Kontakt zwischen Ihnen und Ihrer Patenklasse. Wenn auch Sie Interesse daran haben: sprechen Sie bitte Ihre Schule darauf an. Aber selbstverständlich ist dieser Kontakt keine Voraussetzung zur Durchführung des Programms.

Als Pate wird Ihr Name in der Klasse bekannt gegeben und die Kinder tragen ihn in ihre Klasse2000-Hefte ein. Wir informieren Sie regelmäßig über Klasse2000 und senden Ihnen unsere jährliche Zeitung KLARoTEXT.



Klasse2000 begeistert Kinder für das Thema Gesundheit

# Patenschaftserklärung

Verein Programm Klasse2000 e. V.  
Feldgasse 37, 90489 Nürnberg,  
Tel.: 0911 / 89 121 0, Fax: 89 121 30

E-Mail: info@klasse2000.de, Internet: www.klasse2000.de

**Ich übernehme/wir übernehmen die Patenschaft für das Programm Klasse2000 und ermögliche damit folgender Klasse/folgenden Klassen die Teilnahme:**

Klasse(n) (z.B. 1a)	
An der Schule (Name und Anschrift)	
Beginn der Patenschaft ist im Schuljahr	20 .. / 20 ..
Dauer der Patenschaft	<input type="checkbox"/> 4 Schuljahre <input type="checkbox"/> 3 Schuljahre <input type="checkbox"/> 2 Schuljahre <input type="checkbox"/> 1 Schuljahr
Übernahme einer vollen oder einer Teilpatenschaft	<input type="checkbox"/> volle Patenschaft (220 € pro Klasse und Schuljahr) <input type="checkbox"/> Teilpatenschaft über: _____ € pro Klasse und Schuljahr
Ich bin einverstanden, als Pate in der Klasse (Name, Adresse, Tel.) genannt zu werden.	<input type="checkbox"/> einverstanden <input type="checkbox"/> nicht einverstanden
Ich bin einverstanden, im Internet genannt zu werden (nur Name, PLZ, Ort).	<input type="checkbox"/> einverstanden <input type="checkbox"/> nicht einverstanden
Ich möchte eine Patenurkunde	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein

## Patename und Anschrift

Patename bzw. Firma, Organisation	
Vor- und Nachname des Ansprechpartners	
Straße und Hausnummer	
Postleitzahl und Ort	
Telefon	
Fax	
E-Mail	

Nach der Übernahme einer Patenschaft bitten wir Sie schriftlich um Überweisung des Patenschaftsbetrags. Bitte überweisen Sie nicht vorher! Für die 1. Klassen versenden wir die Zahlungsbitten ab Februar und in den Jahrgangsstufen 2 - 4 ab September des laufenden Schuljahres. Über den Eingang Ihrer Überweisung informieren wir Sie und senden Ihnen gegebenenfalls eine Zuwendungsbestätigung („Spendenquittung“).

Wenn wir uns mit der Bitte um Überweisung des Patenschaftsbetrags an eine andere Person oder Organisation, als die oben genannte, wenden sollen, so geben Sie das bitte hier an. An diese Adresse wenden wir uns dann mit der Bitte um Überweisung. Dorthin senden wir auch die Bestätigung über den Zahlungseingang oder ggf. die Zuwendungsbestätigung.

Organisation, Name und Adresse, über die die Zahlung erfolgt, falls nicht identisch mit dem Paten.	

Ort und Datum

Unterschrift

**Datenschutzerklärung:** Der Verein Programm Klasse2000 e.V. schützt Ihre personenbezogenen Daten nach dem Bundesdatenschutzgesetz. Ihre Angaben werden zur maschinellen Weiterverarbeitung elektronisch gespeichert und nur zur Verwaltung der Patenschaft erfasst. Wenn Sie zugestimmt haben (siehe oben), geben wir Ihre Daten an Ihre Patenklasse(n) weiter und nennen im Internet Ihren Namen bzw. Ihre Organisation sowie Postleitzahl und Ort. Sie können Ihre Zustimmung jederzeit schriftlich widerrufen. Ihre personenbezogenen Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.



## Bestellung von Informationsmaterial

Wir senden Ihnen gerne Informationsmaterial.

Vieles davon finden Sie auch im Internet: [www.klasse2000.de/seiten/download.php](http://www.klasse2000.de/seiten/download.php)

	Anzahl
<input type="checkbox"/> Broschüre „Stark und gesund in der Grundschule“ (24 Seiten) (maximal 5 Stück – bei Mehrbedarf bitten wir Sie um eine kurze Begründung)	_____
<input type="checkbox"/> Faltblatt Klasse2000	_____
<input type="checkbox"/> Auszüge aus dem Unterrichtsprogramm (für Lehrkräfte) (maximal 5 Stück – bei Mehrbedarf bitten wir Sie um eine kurze Begründung)	_____
<input type="checkbox"/> Zeitung „Klarotext“ (jährlich aktuelle Informationen rund um Klasse2000 und Gesundheitsförderung)	_____

### Für Veranstaltungen

<input type="checkbox"/> Klasse2000-Plakat	_____
<input type="checkbox"/> Klasse2000-DVD (17-minütiger Film, gibt Einblicke in die Praxis. Für Paten, Lehrer und Eltern)	_____

Versand an folgende Adresse:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Sie erhalten das Informationsmaterial kostenlos. Wir freuen uns natürlich über jede Spende, die unsere Arbeit unterstützt. Spendenkonto: 1600, Volksbank und Raiffeisenbank Nürnberg eG, BLZ 760 606 18

## Weitere Informationen und Kontakt

Verein Programm Klasse2000 e.V. · Feldgasse 37 · 90489 Nürnberg  
Tel. 0911/89 121 0 · Fax: 0911/ 89 121 30 · E-Mail: [info@klasse2000.de](mailto:info@klasse2000.de) · Internet: [www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de)

### Ihre Ansprechpartner/innen sind:

- **Gabriele Menz** – 0911 / 89 121 10  
[gabriele.menz@klasse2000.de](mailto:gabriele.menz@klasse2000.de)  
(Sachbearbeitung, Paten, Schulen und Gesundheitsförderer)
- **Gabriele Jodoin** – 0911 / 89 121 20  
[gabriele.jodoin@klasse2000.de](mailto:gabriele.jodoin@klasse2000.de)  
(Sachbearbeitung, Paten, Schulen und Gesundheitsförderer)
- **Barbara Kästner** – 0911 / 89 121 22  
[barbara.kaestner@klasse2000.de](mailto:barbara.kaestner@klasse2000.de)  
(Sachbearbeitung, Paten, Schulen und Gesundheitsförderer)
- **Jutta Seeberger** – 0911 / 89 121 11  
[jutta.seeberger@klasse2000.de](mailto:jutta.seeberger@klasse2000.de)  
(Sachbearbeitung, Paten, Schulen und Gesundheitsförderer)
- **Winfried Amon** – 0911 / 89 121 12  
[winfried.amon@klasse2000.de](mailto:winfried.amon@klasse2000.de)  
(Material und Infoversand)
- **Karina Fuchs** – 0911 / 89 121 15  
[karina.fuchs@klasse2000.de](mailto:karina.fuchs@klasse2000.de)  
(Leitung Regionale Koordination, Gesundheitsförderer)
- **Andrea Dokter** – 0911 / 89 121 17  
[andrea.dokter@klasse2000.de](mailto:andrea.dokter@klasse2000.de)  
(Öffentlichkeitsarbeit und Fundraising)
- **Petra Schnellmann** – 0911 / 89 121 14  
[petra.schnellmann@klasse2000.de](mailto:petra.schnellmann@klasse2000.de)  
(Kaufmännische Leitung)
- **Regina Ohlwerter** – 0911 / 89 121 19  
[regina.ohlwerter@klasse2000.de](mailto:regina.ohlwerter@klasse2000.de)  
(Unterrichtskonzept)
- **Sabine Beer** – 0911 / 89 121 18  
[sabine.beer@klasse2000.de](mailto:sabine.beer@klasse2000.de)  
(Wissenschaftliche Begleitung)
- **Ingrid Brosch** – 0911 / 89 121 13  
[ingrid.brosch@klasse2000.de](mailto:ingrid.brosch@klasse2000.de)  
(Buchhaltung)
- **Brigitte Hildesheim** – 0911 / 89 121 23  
[brigitte.hildesheim@klasse2000.de](mailto:brigitte.hildesheim@klasse2000.de)  
(Buchhaltung)
- **Rebekka Frey** – 0911 / 89 121 21  
[rebekka.frey@klasse2000.de](mailto:rebekka.frey@klasse2000.de)  
(Teamassistenz)
- **Thomas Duprée** – 0911 / 89 121 16  
[thomas.dupree@klasse2000.de](mailto:thomas.dupree@klasse2000.de)  
(Geschäftsführer)

## Regionale Koordinatorinnen

### Baden-Württemberg Mitte und Ost

Marina Angladagis  
Herdweg 112, 71032 Böblingen  
Telefon 0 70 31 / 81 96 80, Fax 0 70 31 / 81 96 79  
reg-bawue-mitte-ost@klasse2000.de

### Baden-Württemberg Nord-Ost

Anke Sellner  
Panoramastraße 29, 70839 Gerlingen  
Telefon 0 71 56 / 1 77 50 98, Fax 0 71 56 / 1 77 64 25  
reg-bawue-nord-ost@klasse2000.de

### Baden-Württemberg West

Marlott Wowerath  
Bergseestraße 82, 76547 Sinzheim  
Telefon 0 72 21 / 80 31 20, Fax 0 72 21 / 80 31 21  
reg-bawue-west@klasse2000.de

### Bayern Nord

Silke Kuhr  
Prager Straße 3a, 90571 Schwaig  
Telefon 09 11 / 5 07 58 87, Fax 09 11 / 5 07 58 64  
reg-bayern-nord@klasse2000.de

### Bayern Süd-Ost

Ulrike Dreihäupl  
Am Hagen 9, 94557 Niederalteich  
Telefon 0 99 01 / 94 80 999, Fax 0 99 01 / 94 83 63  
reg-bayern-sued-ost@klasse2000.de

### Bayern Süd-West

Ilse Egger  
Würmseestraße 26 a, 81476 München  
Telefon 089 / 7 59 79 267, Fax 089 / 7 59 79 268  
reg-bayern-sued-west@klasse2000.de

### Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern

Karin Baar  
Filandastraße 11, 12169 Berlin  
Telefon und Fax: 030 / 707 606 11  
reg-berlin@klasse2000.de

### Hessen Süd

Sabine Keller  
Telefon 0 61 92 / 95 68 031, Fax 0 61 92 / 95 68 032  
reg-hessen-sued@klasse2000.de

Alle anderen Regionen koordiniert zur Zeit Frau Fuchs vom Klasse2000-Team Nürnberg

### Hessen Nord

Eva Müller-Schade  
Ludwig-Erhard-Straße 30 c, 34131 Kassel  
Telefon 0561 / 98 83 190, Fax 0561 / 98 83 191  
reg-hessen-nord@klasse2000.de

### Niedersachsen Süd

Lore Haack-Vörsmann  
Zum Bullenberg 14, 38551 Vollbüttel  
Telefon 0 53 73 / 94 87, Fax 0 53 73 / 94 89  
reg-niedersa-sued@klasse2000.de

### Niedersachsen Nord und Bremen

Iris Kluge  
Schlesierstraße 65, 49356 Diepholz  
Telefon 0 54 41 / 50 90 48, Fax 0 54 41 / 50 90 49  
reg-niedersa-nord@klasse2000.de

### Niedersachsen Region Hannover

Susanne Trapp-Fuhse  
Hermann-Blanke-Straße 16, 30938 Burgwedel  
Telefon 0 51 39 / 98 23 34, Fax 05 13 9 / 95 85 341  
reg-hannover@klasse2000.de

### Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Ruhrgebiet

Dr. Caroline Bentgens  
Kissinger Straße 3, 47259 Duisburg  
Telefon 02 03 / 73 98 195, Fax 02 03 / 73 98 196  
reg-nrw-rhein-ruhr@klasse2000.de

### Nordrhein-Westfalen, Westfalen-Lippe

Anja Kaiser  
Heinrich-Heine-Straße 31, 58256 Ennepetal  
Telefon 0 23 33 / 9 72 90 42, Fax 0 23 33 / 9 72 90 43  
reg-nrw-westfalen@klasse2000.de

### Nordrhein-Westfalen Süd

Angelika Mielsch  
Robert-Koch-Straße 7, 53913 Swisttal  
Telefon 0 22 55 / 95 96 71, Fax 0 22 55 / 95 01 12  
reg-nrw-sued@klasse2000.de

### Rheinland-Pfalz

Martina Jonas  
Kepler Hof 18, 56626 Andernach  
Telefon 0 26 32 / 98 96 64, Fax 0 26 32 / 98 96 65  
reg-rheinland-pfalz@klasse2000.de

### Schleswig-Holstein und Hamburg

Ruth Huthmacher  
Ziethener Straße 33, 23909 Ratzeburg  
Telefon 0 45 41 / 803 86 20, Fax 0 45 41 / 803 86 21  
reg-schleswig-hol@klasse2000.de

## Distrikt-Beauftragte der Lions Clubs

Lions Klasse2000-Beauftragter BN

**Bayern Nord** - Hans-Dieter Geißler  
Telefon 09851 / 34 36  
hdgeissler@gmx.de

Lions Klasse2000-Beauftragter BS

**Bayern Süd** - Sonja Schuckmann  
Telefon 08171 / 48 11 01, Fax 08171 / 48 11 02  
sonja\_schuckmann@yahoo.de

Lions Klasse2000-Beauftragte MN

**Hessen Nord** - Dr. Silke Stoll  
Telefon 0 64 21 / 97 29 80  
stoll.silke@web.de

Lions Klasse2000-Beauftragter MS

**Rheinland-Pfalz**  
Dr. Klaus Kiefer, Telefon 0 68 48 / 62 66  
Dr.K.Kiefer@t-online.de

Lions Klasse2000-Beauftragter

**Saarland** - Stefan Friderich  
Telefon 0 68 41 / 16 274 00  
stfriderich@t-online.de

Lions Klasse2000-Beauftragter **Hessen Süd**

Karlheinz Herrmann, Telefon 062 52 / 7 27 80  
kh\_herrmann@yahoo.de

Lions Klasse2000-Beauftragter N

**Schleswig-Holstein und Hamburg** - Josef Bäumer  
Telefon 0 43 63 / 17 98, Fax 0 43 63 / 90 38 30  
josef.baeumer@t-online.de

Lions Klasse2000-Beauftragter NB

**Niedersachsen Nord, Bremen** - Dieter Kohnke  
Telefon 0 41 61 / 61 129  
dikobux@t-online.de

Lions Klasse2000-Beauftragter NH

**Niedersachsen Süd** - Hartwig Henke  
Telefon 0 52 81 / 94 95 00  
hartwig-henke@t-online.de

Lions Klasse2000-Beauftragte ON

**Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern**  
Susanne Reene  
Telefon 033203 / 2 55 22  
s.reene@gmx.de

Lions Klasse2000-Beauftragter R

**Nordrhein-Westfalen West** - Friederike Schön  
Telefon 02 11 / 300 35 400  
rikes76@web.de

Lions Klasse2000-Beauftragter SM

**Baden-Württemberg Ost** - Willi Burger  
Telefon 0 71 52 / 5 62 42, Fax 0 71 52 / 33 21 37  
willi.burger@web.de

Lions Klasse2000-Beauftragter SW

**Baden-Württemberg West**  
Peter Marysko  
Telefon 0171 / 803 39 15  
petermarysko@gmx.de

Lions Klasse2000-Beauftragter WL

**Westfalen-Lippe** - Petra Murrenhoff  
Telefon 0 27 61 / 947 99 99  
murrenhoff@arbeitvital.de

Lions Klasse2000-Beauftragter WR

**Westfalen Ruhr** - Wolfgang Bläss  
Telefon 0 23 05 / 1 85 04  
wblaess@versanet.de

Lions Klasse2000-Beauftragter OS

**Sachsen** - Dr. Peter Gramppp  
Telefon 0 34 35 / 93 24 68  
petergrampp@t-online.de

# Klasse2000 - kurz & knapp



- Bundesweit größtes Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Gewalt- und Suchtvorbeugung in der Grundschule.
- Frühzeitiger Beginn und kontinuierliche Wirkung von Klasse 1-4.
- Klasse2000 vermittelt Gesundheitswissen, es stärkt die sozialen Kompetenzen und das Selbstwertgefühl der Kinder.
- Praxiserprobtes Unterrichtsmaterial für die Lehrkräfte.
- Klasse2000-Gesundheitsförderer gestalten besondere Stunden und begeistern die Kinder für das Thema „Gesundheit“.
- Finanzierung über Patenschaften: 220 € pro Klasse und Schuljahr – das ist weniger als ein Euro pro Kind und Monat. Steuerlich absetzbar.
- Klasse2000 wirkt. Eine aktuelle Studie belegt positive Effekte auf die Entwicklung des Klassenklimas und auf den beginnenden Alkohol- und Nikotinkonsum.

